

よりそいホットライン

岩手 宮城 福島 専用電話

フリーダイヤル

つ な ぐ

つ つ む

0120-279-226

あなたはひとりじゃないからね

24時間

誰でも

どんな
悩みでも

いつでも

通話料
無料



10代20代の女の子のための電話相談 8

火 木 土 16 時 から 翌日 4 時



0120-279-226

岩手・宮城・福島 専用番号

よりそいホットラインに電話をする。

*携帯電話、公衆電話からもつながります。

音声ガイダンスが流れます。相談したい番号を選んでください。

1 暮らしの困りごと、悩みを聞いてほしい方

2 外国語による相談

3 DV、性暴力などの女性の相談

4 性別の違和や同性愛などに関わる相談

5 自殺を考えるほど思い悩んでいる方

8 10代20代の女の子の相談

通話による聞き取りが難しい方は
ファクシミリでのご相談も応じています。

FAX 0120-375-727



秘密は守ります。 あなたの声をきかせてください。

どうしていいかわからない・・・
気持ちを聴いてほしい・・・
なんだか不安・・・

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

よりそいホットラインは厚生労働省社会・援護局の
補助金事業です。

相談事業で取得した個人情報、法令などにより開示を求められた場合を除きご相談者様の
同意なしに、原則として第三者に開示・提供することはありません。
相談事業で取得した情報は、個人を特定しない統計的情報を目的に利用させていただく
ことがあります。詳しくはホームページをご覧ください。(www.since2011.net)