

新型コロナウイルス感染予防のための 給食後の歯みがきスタイル指導

知らないうちに、拡めちゃうから。
STOP!
感染拡大
— COVID-19 —
R2.9.9



POINT 1

洗口場が 混まないようにしましょう

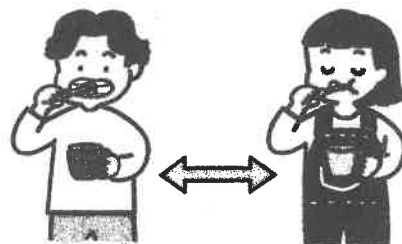
- ソーシャルディスタンスを保ち、並んで待つ。
- 密にならないために、時間帯をずらして行う。



POINT 2

歯みがき中の私語はやめましょう

- 歯みがきによる飛沫が飛び散りやすくなるので、私語は控える。



POINT 3

歯みがき中は口を結んだ状態で。 前歯の裏をみがくときは 口を手で覆ってみがきましょう

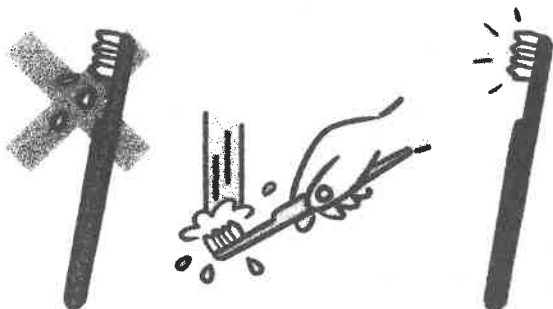
- 前歯の裏をみがくときは、
特に飛沫が飛び散らないように注意。



POINT 4

うがいは少ない水で1~2回、 吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと

- ブクブクうがいはできる限り少ない量の水(10ml)くらいで行う。
- 水を吐き出すときは、はね返らないように
低い位置からゆっくり吐き出す。



POINT 5

片付けるときには、 歯ブラシの清潔に注意

- 使用した歯ブラシは流水下でよく洗い、
水を切って乾燥させて保管する。

※歯ブラシを触った後は、せっけんで手を洗おう。



一般社団法人 日本学校歯科医会

ダウンロードはこちらから

nichigakushi.or.jp/news/corona2.html

