

保健だより

発行日 令和3年8月23日(月)
発行責任者 南会津高等学校
養護教諭 長谷川 千絵美

第5波 感染力強デルタ株猛威! 県月別最多5月の約2.5倍のペース

重点措置期限9月12日まで延長

自分や家族、友達を不幸にしないで

新型コロナは軽症・中等症の人でもすぐ肺炎が起きてしまうことが多く報告されています。「重症化しないからかかっても大丈夫」と思っていませんか? 県内でも先日、感染力の強いデルタ株の検出が86.4%に上りました。自分が感染することによって、家族や友達、友達からまたその家族への感染が広がり、もしかしたら誰かが命を落とすという事態になりかねません。また、感染後、回復して数か月たっても息苦しさ、脱毛、味やにおいを感じないなど後遺症に苦しむ人が多く報告されています。

再度見直そう 感染リスクの高い行動例

～自分・家族・友達を 守るために 今は やめよう～

- 近い距離で マスクをはずした会話や 接触等(握手・ハグなどを含む)
- 向かい合った近い距離での マスクを外した飲食等(昼食などを含む)
- 向かい合った近い距離での 声出し、合唱や発声練習
- 2人1組で行う 接触頻度の高い トレーニングやストレッチなど
- ソーシャルディスタンスの確保が困難な 部室や狭い居室の利用(飲食含む)
- 風邪症状など体調不良での 部活動の練習参加
- 下校中及び部活動後の 複数名での飲食
- ジュースの回し飲み お菓子のシェア
- 発熱(37.0℃以上)を伴う体調不良などでの 通学バスの乗車
- 感染拡大地域及び まん延防止等重点措置適用地域への 往来
- 県外から帰省・移動した 家族や親戚との 接触



今、この時から 感染対策が重要なわけ



ほんの少しの気のゆるみ
コロナは容赦なく
大切な人の命を奪います

新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させる可能性がある期間は、**発症前の2日前から発症後7日～10日程度**とされており、**発症前の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなる**と考えられています。学校、家庭内を問わず、感染者が確認できていない段階（発症前）ですでに誰かに感染させている可能性も・・・

だから、

- 「3つの密」の回避
- マスクの着用
- 手洗い・アルコール消毒 を、これまで以上に徹底しよう！



南会津町在住の生徒のみなさんへ

新型コロナワクチン接種 接種予約日は熟慮して



先月からワクチン接種がスタートしました。年齢が若いほど副反応（接種後、注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み等がみられること。まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生）が重いなどの報告があります。そのため接種を受けるか否かは、家族と相談し、個人の希望に沿って判断してください。接種を受ける場合は、**その副反応のことも十分考慮し、入試や考査などの重要な行事で不都合が生じないよう、保護者の方とよく相談の上、予約することをお勧めします。**すでに、予約が済んでいる場合でも、そのような事態が想定される場合は、南会津町健康福祉課へ電話で相談してください。

なお、学校行事等コロナワクチン接種に関して不明な点がありましたら保健室まで相談してください。

福島民友ニュースより抜粋

37.5度以上の発熱 56% 相馬市調査、高校生2回目接種の副反応

2021年08月16日 09時30分



ワクチン接種後に副反応を
発症した割合（%、複数回答）

副反応の区分		男子	女子	全体
発熱(37.5度以上)	1回目	18	8	11.8
	2回目	52	59	56
倦怠感	1回目	34	25	28.6
	2回目	61	59	59.7
頭痛	1回目	19	21	20.5
	2回目	45	64	56.6
特に何もなかった	1回目	13	14	13.7
	2回目	8	6	6.9

相馬市は14日までに、新型コロナウイルスワクチンを接種した市内の高校生（15～18歳）の副反応について調査結果をホームページで公表した。2回目の接種後に37.5度以上の発熱があったと答えたのは全体の56%だった。

20～60代の市職員に対する調査結果と比較すると、一部の症状で高校生の方が発症割合が高かったが、いずれの副反応も重症化したケースはなく、接種後2～3日で回復した。2回目の接種後には半数あまりの人が、発熱のほか倦怠（けんたい）感、頭痛を訴えた。

市職員への調査では、2回目の接種後、37.5度以上の発熱があったと回答したのは43.7%、頭痛があったと答えたのは33.5%で、いずれも高校生の方が10ポイント以上症状を訴える割合が多かった。

集団接種を受けた高校生728人にアンケートを実施して、1回目で161人、2回目で159人から回答を得た。同市のワクチン接種には、米ファイザー製を使用している。また、高校生にワクチンを接種した理由を選択式で聞いたところ、「安心して学校生活や私生活を送れる」との回答を選んだのは60.2%、「保護者などから勧められたから」は26.1%、「家族の中に高齢者や病人がいるため」は5%だった。「初めは接種する考えはなかったが、同級生や友人も接種すると聞いたから」は7.5%だった。