



## 冬季休業中の時間を有効に使おう!!

### 冬季課外を充実させること

3年生は、共通テストに向けての課外になります。共通テストを利用した受験や一般受験を控えている生徒もいますので受講生徒は、お互いに頑張り、課外を充実させて学力の向上に努めましょう。本校では、四年制大学や公立短大を推薦入試で合格した生徒も共通テストまで受験勉強を頑張るよう指導しています。自分の学力を知る良い機会となるので、高得点を目指してください。自分の実力を知った上で、それぞれの進学先で深い学びを探求し、自分の将来を構築してください。

1・2年生は、基礎学力を維持・向上させるための課外となるので、しっかりと取り組んでいきましょう。課外授業の復習・予習に家庭での学習に力を入れ、勉強をすることの習慣化をはかりましょう。

次の点に注意して冬季休業中の時間を有効に使い、家庭学習に取り組みましょう。

- 家庭学習の時間を増やすこと。
- 家庭学習の質も向上させること。
- 1・2年生のうちに、自分に合った学習方法を見つけ出すこと。
- 大学進学を考えている生徒は、課題を速やかに終わらせ、進路にあった学習時間をつくりだすこと。
- 読書をして、知識や教養を深めること。

### 先輩に学べ！ 合格体験記

今年度も様々な会社や学校へチャレンジをし、見事合格を勝ち取った生徒がいます。今回は就職と専門学校の合格者です。1・2年生にとっては自身の進路実現に向け大きなヒントとなることも多いと思います。ぜひ参考にしてください！

#### 質問事項

- ① 授業・定期考査の取り組み ② 作文・小論文対策 ③ 面接対策 ④ 進路達成に向けて、特に心掛けたこと。
- ⑤ 受験のために我慢したこと。 ⑥ 1・2年生のうちにやっておけばよかったこと。やっておいてよかったこと。
- ⑦ 後輩へのメッセージ

#### < 就職 >

- **馬場 太陽 株式会社 ブルボン 新潟南工場 内定**
  - ① 分からないところがあったら、積極的に周りに聞きました。 ② なし
  - ③ 担当の先生のアドバイスをしっかりとメモしておく。
  - ④ あいさつ、言葉遣い、会話中の目線
  - ⑤ ゲーム、動画を見ること。スマートフォンを使用する時間を少なくした。
  - ⑥ もっと検定を受けておけばよかった。部活動を続けていてよかった。無遅刻・無欠席を続けたこと。
  - ⑦ 3年生になってから後悔しないように、自分が本当にやりたいと思うことを見つけること。資格を持っていると有利になる場合があるので、挑戦してもらいたい。
- **星 登希矢 株式会社 住田光学ガラス 田島工場 内定**
  - ① 授業にしっかりと取り組んだ。(寝ない、先生の話を聞く、メモを取る) 考査一週間前には、自分が分からないことを先生や友達に聞いた。職員室前の机を有効活用した。

- ② 繰り返し練習すること。
- ③ 何回も先生方と面接練習をした方がいい。
- ④ 早寝・早起きをして体調管理をしていた。先輩たちの受験報告書を何回も見直した。ずっと進路のための勉強だけでは大変なので、息抜きの時間も必要。
- ⑤ スマートフォンを触らないようにし、設定で使えないようにした。
- ⑥ 1・2年の評定が少し低かったので、評定を上げておけば少しは受験で安心できたと思う。定期テストは本当に勉強した方がいいです。選択科目の勉強が大変だったので、選択科目は慎重に考えて、自分の進路にあった科目を選ぶことが大事です。
- ⑦ 勉強や部活動など今のうちにやれることはやった方がいい。就職する人は、特に皆勤すれば企業に良いインパクトを与えることができるので、休まないこと。頑張れ!!

### ○ 星 亜海 株式会社 飯野製作所 田島工場 内定

- ① ノートの文字をオレンジにして赤シートでかくして覚えました。読むより何度も書いた方が覚えられると思います。
- ② 学校にある受験報告書の過去問を中心に練習しました。作文を書くのが苦手な人は、絶対に練習した方がいいと思います。
- ③ 一つの質問について深く聞いてくることがあるので、詳しく答えられるように準備しておいた方が良い。
- ④ 人と目を合わせることが苦手だったので、人と話す時は、目に近い所を見ることを心掛けました。
- ⑤ アニメとマンガを我慢しました。
- ⑥ 長文を書くこと。人と目を合わせること。はっきりと話すこと。この三つのことに慣れておけばよかったと思います。
- ⑦ 相手に良い印象を与えられない悪いクセは、早めに直したほうが良いと思います。試験前に大好きな曲を聴くと緊張がほぐれると思うので是非試してみてください。

### ○ 鈴木 弥門 福島県市町村立学校事務職員 合格

- ① 授業は、先生の話をしっかり聞き、相づちをしながら授業に取り組む。テストは、気が向いた教科から取り組み、その後、長めに苦手教科を勉強した。
- ② 1次試験合格後、担当の先生にお願いし、週に2～3回は作文を書いた。同じ題でも最低2回は書いた。
- ③ 友達や家族にお願いし、繰り返し練習した。分からないところは、先生に聞く。
- ④ 分からないところは積極的に聞く。 ⑤ 外出を控えた。
- ⑥ 参考書を買っておけばよかった。出された課題はしっかりとやる。
- ⑦ 先生に分からないところを教えてもらうことが、とても大事だと思うので、積極的に聞きましょう。後悔しないように頑張れ!!

### ○ 渡部 瑛華 福島市職員 消防士 合格

- ① 学年上位を目指して、テスト期間中は公務員の勉強をせずにやっていました。欠席でいなかった内容は、理解しなくてもノートに写しておきました。
- ② 同じ事を繰り返して書いてしまうクセがあったので、話を展開できるように努めた。自分の言いたい事を絞って、出された題目に沿った形式で書けるように努めた。
- ③ 普段から先生と話す時は、目を見て話した方がいいと思う。ユーチューブでお手本を見て、ハキハキ言えるようにした。
- ④ 親と意見を一致させておくこと。 ⑤ ゲーム、遊び
- ⑥ やっておけばよかったことは次の三つです。本を読んで使える語彙を増やしておくこと。社会系科目の知識を定着させておくこと。四則演算の速さをあげておくこと。やっておいて良かったことは、体力づくりと法律の勉強です。
- ⑦ 公務員は、学校の成績や授業も関係ないと思うかもしれませんが、現代社会、古典演習、政治経済、数学全般の授業はしっかりと取り組み、知識として頭に入れたおいた方がいいと思います。就職先に学校の成績(評定)を提出しなければならなかったのも、頑張っていて良かったです。  
3年生になって、公務員勉強をやらなければならないという気持ちに追い込まれると、現実逃避になりがちでした。そのため、自分の好きなことをやって、勉強もする!という気持ちも大事だと思います。

## 〈 進学 〉

### ○ 赤羽 香奈 郡山健康科学専門学校 こども未来学科（AO入試）合格

- ① 授業では、黒板に書かれていないが、口頭で先生が言った部分で、自分が大事だと思ったことをノートにメモした。定期考査は、赤シートを使いながら、問題ができるようになるまで解く。友達と問題を出し合う。
- ② オープンキャンパスに行った際に、自分が書かなければならない作文について、書く内容を詳しく聞いた。それに基づいて、作文をまとめるように努力した。夏休みに学校に来て、作文の誤字・脱字の確認と内容の精選を徹底的に行った。
- ③ 面接は、作文を発表する場でもあったので、志望理由・長所・短所・きっかけなどを完璧に話せるようになるまで、繰り返し読んだ。発表する際の声の大きさ、読む速さに気をつけた。面接練習で注意されたことについて、全てノートに書き留めた。よく聞かれそうな質問について、インターネットで調べた。
- ④ 夏休みに毎日学校に来て、発表する作文の内容の指導と確認をうけた。面接練習で動作、声の大きさ、目線などに気を配った。ボランティアに参加した。
- ⑤ スマートフォンを長い間いじらない。
- ⑥ やってあげればよかったことは、学校を休みすぎない。検定を受けておく。  
やっておいて良かったことは、委員会活動を真面目に取り組んだこと。ボランティア活動に参加したこと。
- ⑦ 辛いことを乗り越えた先には、幸せな未来が待っているはずです。自分の夢に強い気持ちを持って、これから頑張ってください！

### ○ 五十嵐 亮芽 テクノアカデミー郡山 建築科（公募推薦）合格

- ① 授業では、絶対寝ないようにした。定期考査では、ワークやプリントは早い段階から取り組み、2週間前ぐらいから、毎日2時間勉強した。 ② なし
- ③ パンフレットやインターネットを活用し、早い段階から、どんな質問をされるのかを想定し、対策を練った。
- ④ 絶対に合格をずると思って、取り組んだ。 ⑤ スマートフォン
- ⑥ 学業努力賞をずっと取り続けたこと。 ⑦ 頑張ってください。

### ○ 湯田 愛梨 竹田看護専門学校 看護学科（公募推薦）合格

- ① 分からないところをその日のうちに解決するようにした。テストの後に必ず復習をした。 ② なし
- ③ 相手の目を見て話すように努力した。長所や短所は、必ず答えられるようにした。家族に面接官をしてもらい練習した。
- ④ 夏休み中に学校の図書室の看護についての本をたくさん読んだ。
- ⑤ スマートフォン
- ⑥ 医療関係のニュースをチェックしておけばよかった。
- ⑦ こまめに新聞やニュースをチェックすることが大切です。3年生になって、志望先を決定したので、志望理由をまとめるのに苦労しました。志望理由については、志望先が決まっているのであれば、早めにまとめておくとういと思います。

### ○ 馬場 直人 竹田看護専門学校 看護学科（公募推薦）合格

- ① 授業では、自分で必要だと感じたところは、色ペンを使うようにした。定期考査では、3週間前から始めていた。部活動のない土日は、8時間以上勉強した。 ② なし
- ③ 自分の志願理由と志望校の良いところをすり合わせるようにして、面接の答えを作成した。面接練習は、何度も行った。
- ④ 国語・数学は担当の先生に指導をお願いした。分からないところは何度も解き直した。数学だけでノートは10冊以上になった。勉強だけでなく、息抜きもした。
- ⑤ ゲームやマンガは、受験が終わってからの楽しみにして我慢した。
- ⑥ 数学も国語も3年生から受験勉強を始め、毎日、何時間もやることになってしまったので、数学I・国語は早いうちから勉強を始めよう。
- ⑦ 緊張や焦る必要はないので、分からないところは一つずつ解決していくとよい。面接は思っている以上に緊張しないので、自分の考えや意志をまとめて、しっかりとと言えるようにしておけば大丈夫です。