



令和元年！新学期スタート！！

新しい気持ちで頑張りましょう！

## 本当に「今」すべきことから目をそらさない

4月1日に新元号が発表され、皆さんは新学期を迎えました。このような「節目」の時を迎えた皆さんにはぜひとも「変わりたい、成長したい、何か新しいことを始めたい…」という前向きでフレッシュな気持ちを持ってほしいと思っています。そのためにはまず、目標を持つことが大切です。何も10年後、20年後にどうありたいかという大それたものでなくとも構いません。1年後にどういう自分になっていたか、それでも十分です。それすら難しければ半年後、1か月後の自分を想像して、そこに向かって自分を高める努力をしてほしいと思います。

時間は皆に平等に与えられますが、その使い方によって価値が変わります。そして、高校生として過ごす時間は過ぎてしまえばもう二度と手に入らない貴重なものです。価値を高める努力を期待しています。

時間だけは神様が平等に与えて下さった。  
これをいかに有効に使うかはその人の才覚であって、  
うまく利用した人がこの世の中の成功者なんだ。  
本田 宗一郎(HONDA創業者)



画像は 井上雄彦「スラムダンク」より



## 受験生が持つべき3つの心構え

### その1 まずは敵を知り、己を知り、正しい戦略をたてよ！！

合格を勝ち取るために必要なことはただ一つ。志望する学校や会社の合格ラインを上回る結果を出すこと、それ以外は必要ありません。

特に大学受験者は、合格するためには何の科目で何点くらい必要なのを知り、そして今の自分では何点くらい足りないのを知ることが必要です。

もし、今の時点で自分の志望する学校の合格最低点を答えられないとしたら、それは受験勉強を一切していないのと同じです。まずは目標と自分の立ち位置をしっかりと確認しましょう。

### その2 「何時間やったか」よりも「何回やったか」

「我々の脳は何度も入ってくる情報を『これは生死に関係のあることかも』と誤解することが脳科学で分かっています。この誤解を利用するのは、反復回数を意識して『この単語集は20回以上反復した』や『この長文を読むのは10回目』など脳に刷り込む勉強をすることです。そうすることによって忘れようとしても忘れられない知識が増えていき、点数も徐々に上がっていきます。」(灘中学校・高等学校英語科教諭 木村達哉先生)

まさに上記の通り。特に文系受験者・公務員志望者は繰り返し繰り返しやって覚えこむことが勝利へのカギとなります。

### その3 学習の質を上げるために、まず量をこなせ！

時間がない3年生にとっては、効率よく学習することが非常に重要。では効率よく学ぶ、いわゆる質の高い学習をするためにはどうするか。間違っても「6時間は寝ないとだめだよ」とか「気分が乗らないときは気分転換した方が効率が良い」といった類のものは信用してはいけません。学習の質を上げるためには、早い段階でがむしやりに結果を求め、自分の限界まで学習をした経験をするのが大切です。そうすると自ずと自分に合った学習スタイルや効果的なこととそうでないことが見えてきます。じゃあ、いつやるか…？まさに「今でしょ！」ですよね。

# 1・2年生のポイントは「活動の記録」をすること。

2021年度入学者選抜入試(今の2年生が受験する入試)から、大学入試は大きく変わります。どのように変わるか、何が重要視されるかはまだ不透明な部分が多いのですが、それでも必ずやっておいてほしいのが「活動の記録」です。

例えば、ボランティア活動をしたとしましょう。そのとき、

- ① なぜ、その活動をしようと思ったか。
- ② 実際にやってみて、何を感じたか。自分がどう成長したか。
- ③ その結果、今度は何をしようと思ったか。

などを含め、きちんと記録をして保管しておくようにしましょう。手帳やノートに手書きでも構いません。もちろん、データで残しておいてもOKです。大切なのは、自分がどういう人間であるかをPRする材料をきちんと作るということ。その積み重ねが、やがては自分自身の道を開くカギになるときがやってきます。

もちろん、学年で行われる講演会の感想や記録もしっかりと書くこと！



画像は 井上雄彦「スラムダンク」より

## 平成30年度卒業生 進路実績



### 第3学年進学・就職合格先一覧

	進 学																								
	4年制大学						短期大学						看護医療系 専門学校		その他の 専門学校		小計			次年度 進学予定者		計			
	国公立		私立		小計		国公立		私立		小計		男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	男	女
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
県内	4	0	1	1	5	1	0	1	0	1	0	2	0	4	5	0	5	4	9						
県外	0	0	12	9	12	9	0	0	0	0	0	0	0	6	7	3	7	9	16	29	25	29	25		
小計	4	0	13	10	17	10	0	1	0	1	0	2	0	10	12	3	12	13	25						
計	4		23		27		1		1		2		10		15		25			54		54			

	就 職																					
	物品製造		食品製造		食品物流		販売・サービス		土木建築		医療介護		公務員		小計		家事手伝い		計			
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
県内	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	3	1	4			3	2	
県外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
小計	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	3	1	4					
計	0		0		1		1		0		1		1		4		1		5			

#### 国公立大学

- ・福島大学 人文社会学群 行政政策学類
- ・福島大学 人文社会学群 経済経営学類
- ・福島大学 理工学群 共生システム理工学類
- ・会津大学 コンピュータ理工学部

#### 私立大学

- ・二松學舎大学 文学部 国文学科
- ・東北学院大学 文学部 英文学科
- ・東北学院大学 教養学部 言語文化学科
- ・実践女子大学 文学部 国文学科
- ・金沢工業大学 工学部 情報工学科 等

昨年度の結果で最も注視すべきは、会津大学コンピュータ理工学部、二松學舎大学等に一般入試で合格したこと。本校では例年AO・推薦入試による合格者が多数を占めています。しかし、特に国公立大学の推薦入試の合格率は3割～4割前後であり、半数以上は残念ながら推薦入試で不合格となっています。そうってしまった場合、一般入試に再度トライしていくのですがなかなか学力が身につかず、指定校推薦の枠がある大学にすら合格できないということもしばしばありました。これでは、推薦入試を受けたこと自体後悔することになりかねません。しかし！今回これらの結果を受けて、本校でもしっかりポイントを絞って学習すれば一般でも合格できるということが分かったのではないのでしょうか？一般でも戦える力があるならば、推薦は思い切ったチャレンジがしやすくなります。確かな学力を身に付け、それでいて推薦を一つのチャンスと捉え思い切った受験ができることを期待しています。

### 先輩通信 ~私たち、頑張っています!~

渡部 英司くん(H31.3.1卒)



現在は自衛官候補生として活躍中！  
写真は入隊式で代表として敬礼をしている様子です。